**臺北市立興福國中111學年度第一學期**

**社團課程教學進度表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **社團名稱** | | **團體肌力社** | **指導老師** | **吳世賢** |
| **上課次數** | **上課**  **日期** | **教學進度與具體內容** | | |
| 1 | 09/23 | 課程介紹與個人能力考核 | | |
| 2 | 10/07 | 基本動作分組練習 | | |
| 3 | 10/21 | 基本動作分組練習 | | |
| 4 | 11/18 | 學習進階個人技巧 | | |
| 5 | 12/02 | 學習進階個人技巧 | | |
| 6 | 12/16 | 小組競賽練習 | | |
| 7 | 12/30 | 成果驗收與課程總結 | | |
| 8 | 01/13 | 社團成果發表會 | | |

**請各位社團老師於9/6(二)前填寫本表，並回傳予訓育組，謝謝您的付出！**

**興福國中訓育衛生組**

**Tel: 29322024分機330**

**E-mail: snowman9717@mail.hfjh.tp.edu.tw**

**敬祝　教安**