**臺北市立興福國中111學年度第一學期**

**社團課程教學進度表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **社團名稱** | | **關於你關於我** | **指導老師** | **蕭群諭** |
| **上課次數** | **上課**  **日期** | **教學進度與具體內容** | | |
| 1 | 09/23 | 團體成員互相認識、共同訂定團體規範。 | | |
| 2 | 10/07 | 透過繪製自己的人體海報，促使成員進行自我探索並提升自我覺察意識。 | | |
| 3 | 10/21 | 以桌遊牌卡來了解自己與他人眼中的自己有什麽相似或相異的地方，進而引導成員做出無傷害性的自我評價。 | | |
| 4 | 11/18 | 進行同理心與情緒相關的遊戲，以此讓成員學習如何對人有基本的覺察。 | | |
| 5 | 12/02 | 以戲劇團體的形式來模擬人際互動情境，引導成員在這之中去對他人進行更深層的覺察。 | | |
| 6 | 12/16 | 透過信任遊戲來覺察自己的人際模式。 | | |
| 7 | 12/30 | 帶領成員進行整個學期的歷程回顧，互相回饋。 | | |
| 8 | 01/13 | 社團成果發表會 | | |

**請各位社團老師於9/6(二)前填寫本表，並回傳予訓育組，謝謝您的付出！**

**興福國中訓育衛生組**

**Tel: 29322024分機330**

**E-mail: snowman9717@mail.hfjh.tp.edu.tw**

**敬祝　教安**