

## 臺北市 114 學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學招生簡章

|        |                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|--|--|-----|--|--|--|--|------|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 學校資料   | 校 名                                                                                                                       | 臺北市立興福國民中學                                                                                                                                        | 聯絡電話                                                                                              | (02)2932-2024#320 |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 學校代碼   | 校 址                                                                                                                       | 臺北市文山區福興路 80 號                                                                                                                                    | 傳真號碼                                                                                              | (02)2933-2143     |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 383505 | 招生網頁                                                                                                                      | http://www.hfjh.tp.edu.tw/                                                                                                                        | 郵遞區號                                                                                              | 116               |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 招生目標   | 提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具 射箭 專長之國小畢業學生。                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 甄選條件   | 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。<br>二、設籍臺北市者。                                                                   | 招生種類                                                                                                                                              | 名 額                                                                                               |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | 射箭                                                                                                                                                | 男生                                                                                                | 女生                | 不拘 |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |                                                                                                   |                   | 1  |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | 合計                                                                                                                                                |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 甄選方式   | 術科測驗                                                                                                                      | 測驗種類                                                                                                                                              | 射箭                                                                                                |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | 測驗時間                                                                                                                                              | 114 年 5 月 21 日(星期三)上午 9 時                                                                         |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | 測驗地點                                                                                                                                              | 地下室射箭場                                                                                            |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | 測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)                                                                                                                               | 1. 口試(表達能力與注意力)(20%)<br>2. 一分鐘伏地挺身(10%)<br>3. 一分鐘屈膝仰臥起坐(10%)<br>4. 專項基本動作(55%)<br>5. 國小專項競賽成績(5%) |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        | 錄取方式                                                                                                                      | 1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分（含）者，不予錄取。<br>2. 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。                                                              |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
|        |                                                                                                                           | <table border="1"> <tr> <td></td><td colspan="5">射 箭</td></tr> <tr> <td>成績比序</td><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>5</td></tr> </table> |                                                                                                   |                   |    |  |  | 射 箭 |  |  |  |  | 成績比序 | 4 | 1 | 2 | 3 | 5 |  |  |  |
|        | 射 箭                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 成績比序   | 4                                                                                                                         | 1                                                                                                                                                 | 2                                                                                                 | 3                 | 5  |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 報名手續   | 一、填寫報名表至本校體育組現場報名。<br>二、學歷證件：在學證明。<br>三、戶籍謄本或戶口名簿影本（正本驗畢後歸還）。<br>四、參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。<br>五、家長同意書（附件一）。<br>六、健康聲明切結書（附件二）。 |                                                                                                                                                   |                                                                                                   |                   |    |  |  |     |  |  |  |  |      |   |   |   |   |   |  |  |  |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 備<br>註 | <p>一、入學年級：國中七年級。</p> <p>二、招生時程</p> <p>(一)報名時間：114 年 5 月 14 日(星期三)至 5 月 16 日(星期五)每日上午 9 時至 12 時及下午 1 時至 4 時。</p> <p>(二)測驗時間：114 年 5 月 21 日(星期三)上午 9 時。</p> <p>(三)放榜時間：114 年 5 月 22 日(星期四)下午 5 時前公告於本校網站。</p> <p>(四)成績複查：114 年 5 月 23 日(星期五)上午 9 時至下午 4 時。</p> <p>(五)報到時間：114 年 5 月 23 日(星期五)至 5 月 28 日(星期三)每日上午 9 時至 12 時，請於報到時繳交報到同意書(附件三)。</p> <p>三、術科測驗總分為 100 分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考(附件四)</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。</p> <p>五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。</p> <p>六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。</p> <p>七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p> |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

聯絡電話：(02)2932-2024#320

電子信箱：w550141sf@mail.hfjh.tp.edu.tw

附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為（臺北市立興福國民中學）之體育績優生（☐體育班☐重點運動項目）。

茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114 年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

考生\_\_\_\_\_（身分證統一編號：\_\_\_\_\_）

參加（臺北市立興福國民中學）114 學年度國民中學體育績優生

（☐體育班☐重點運動項目）甄選入學招生，確定無患有氣喘、

心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患

有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114 年 月 日

附件三

## 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加(臺北市立興福國民中學)  
體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校 114 學年度  
(☐體育班☐重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其  
他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項  
考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年      月      日

## 成績給分對照表

### 重點運動項目術科成績換算表

#### 1. 口試-表達能力與注意力 (10%)

(1)測驗辦法：由考生回答教練於 3~5 分鐘內所提問之專項戰術觀念問題。(共約 3~5 題)

(2)給分標準：

- 能切中要點並完整回答，每題給予 4~5 分。
- 未能徹底完成上述標準者，每題給予 1~3 分。
- 無法回答者，每題以 0 分計。

#### 2. 一分鐘伏地挺身(15%)：

(1)測驗方法：

- 從高棒式開始，雙腳微微寬於臀部。肩膀位於手腕上方，以避免肩膀和肘關節的壓力。
- 肋骨往內、核心用力、屁股收緊，身體維持一直線，以保護下背。
- 身體往下時，手肘往外呈 45 度，視線看向雙手前方。
- 接著將身體往上撐，保持原來的姿勢與直線。
- 聞（預備）口令時保持高棒式之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做伏地挺身的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

(2)給分標準：

| 分數    | 10 | 9     | 8     | 7     | 6     | 5     | 4     | 3     | 2   | 1    |
|-------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 次數(男) | 45 | 40~44 | 35~39 | 30~34 | 25~29 | 20~24 | 15~19 | 10~14 | 5~9 | 4 以下 |
| 次數(女) | 40 | 35~39 | 30~34 | 25~29 | 20~24 | 15~19 | 10~14 | 6~9   | 3~5 | 2 以下 |

#### 3. 一分鐘屈膝仰臥起坐(15%)：

(1)測驗方法：

- 預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
- 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助測驗。
- 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作。
- 聞（預備）口令時保持 1 之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

(2)給分標準：

| 分數    | 10 | 9     | 8     | 7     | 6     | 5     | 4     | 3     | 2   | 1    |
|-------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 次數(男) | 45 | 40~44 | 35~39 | 30~34 | 25~29 | 20~24 | 15~19 | 10~14 | 5~9 | 4 以下 |
| 次數(女) | 40 | 35~39 | 30~34 | 25~29 | 20~24 | 15~19 | 10~14 | 6~9   | 3~5 | 2 以下 |

#### 4. 專項基本動作(50%)

(1)測驗方法：依教練指導後，由考生演示各項動作，每項動作做 2 次取最佳成績。

(2)給分標準：

- 動作正確，給予該項目滿分。
- 經再次指示可完成上述標準者，每項 10~20 分。
- 經再次指示仍然未能徹底完成上述標準者，每項 5~10 分。
- 動作不正確，每項 0~5 分。

## 5. 國小專項競賽成績(10%)：不同賽會之成績，積分可累計，上限 5 分。

| 名次  | 第 1 名 | 第 2 名 | 第 3 名 | 第 4 名 | 第 5 名 | 第 6 名 | 第 7 名 | 第 8 名 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全國  | 5     | 4.5   | 4     | 3.5   | 3     | 2.5   | 2     | 1.5   |
| 縣市級 | 3     | 2.5   | 2     | 1.5   | 1     | 0.5   | 0.5   | 0.5   |