

桌球

7 年級影片連結

https://drive.google.com/file/d/1KIE7MpzHue-0XDz5BIG1xyGY3s9ahsMd/view?usp=drive_link



7年級檢核標準

1. 能正、反拍發平擊球 10 次成功 7 次。
2. 能與同學正、反手擊球連續對打 10 次以上。
3. 能以上述技術進行比賽。

8 年級影片連結

https://drive.google.com/file/d/1kF31SE7H5xc97A0NhQXsRtJv782z9nOx/view?usp=drive_link



8年級檢核標準

1. 能正、反拍發下旋球 10 次成功7次。
2. 能與同學正、反手切球連續對打10 次以上。
3. 能以上述技術進行比賽。

9 年級影片連結

https://drive.google.com/file/d/13dixLjd3k6deEiGIFg5KcGazt6iljOh8/view?usp=drive_link



9年級檢核標準

1. 能正、反拍 發上、側旋球共10次，成功 7 次。
2. 能與同學正手拉球 連續 對 打 10次 以上。
1. 能以上述技術進行比賽。