興福國中113學年度第一學期冬令營

射箭體驗營、籃球體驗營

熱烈招生中！

|  |  |
| --- | --- |
| 射箭體驗營* **時間：**

**初級班114/2/4(二)-114/2/5(三)****進階班****114/2/6(四)-114/2/7(五)****每日13:00至16:00。*** **地點：興福國中射箭練習場(活動中心B1)**
* **課程費用：免費參加。**
 | 籃球體驗營* **時間：****114/1/21(二)-114/1/23(四)、**

**114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。****每日9:00至11:30。*** **地點：興隆國小活動中心３樓**
* **課程費用：免費參加。**
 |
| 報名方式 |
| 一請填寫線上報名表單： | 二表單內請拍照上傳家長同意書(本張背面) |

**如有相關問題，請來電諮詢本校訓育衛生組余組長：電話:(02)29322024分機330**

附件1  **興福國中113年度寒假冬令營課程表**

**一、射箭營**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 日期 | 時間 | 節數 | 課程內容 | 說明/備註 |
| 射箭營 | 初級班 | 114/2/4(二) | 13:00-16:00 | 3 | 報到/開幕式學員做熱身操分組規劃近距離熱身 | 學員分組射箭安全規範熱身 |
| 技術指導 | 射箭姿勢教學 |
| 5m近距離練習 | 遠距離練習操場慢跑 |
| 114/2/5(三) | 13:00-16:00 | 3 | 熱身操近距離熱身 | 熱身 |
| 10m技術調整 | 技術調整 |
| 10m中距離練習10m氣球挑戰賽 | 遠距離練習單局測分 |
| 進階班 | 114/2/6(四) | 13:00-16:00 | 3 | 熱身操近距離熱身 | 瞄準器調整 |
| 30m長距離練習 | 個人比賽 |
| 30m個人對抗賽30m個人對抗賽 | 個人比賽熱身 |
| 114/2/7(五) | 13:00-16:00 | 3 | 熱身操近距離熱身 | 瞄準器調整分組比賽 |
| 30m長距離練習 |
| 30m團體對抗賽30m混雙對抗賽結業式 | 分組比賽/結業式瞄準器調整 |

**二、籃球營**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 節數 | 地點 | 內容 |
| 114/1/21(二) | 9:00至11:30 | 3 | 興福國中室外籃球場(雨天改至活動中心3F球場) | 熱身、基礎訓練、 |
| 分組比賽 |
| 114/1/22(三) | 9:00至11:30 | 3 | 協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練 |
| 小組分項訓練、分組比賽 |
| 114/1/23(四) | 9:00至11:30 | 3 | 協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練 |
| 戰術演練、分組比賽 |
| 114/2/4(二) | 9:00至11:30 | 3 | 協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練 |
| 戰術演練、分組比賽 |
| 114/2/5(三) | 9:00至11:30 | 3 | 協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練 |
| 114/2/6(四) | 9:00至11:30 | 3 | 戰術演練、分組比賽 |

附件2 　　　臺**北市立興福國民中學113年度冬令營報名表**

一、校名：□本校學生 / □ 國小6年級/ □ 國小5年級

二、報名資料

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學員姓名 |  | 出生年/月/日 |  |
| 性別 |  | 身分證字號 |  |
| 緊急連絡人1 |  | 連絡電話 | 1. | 2. |
| 緊急連絡人2 |  | 連絡電話 | 1. | 2. |
| 住址 |  |
| 學員身體狀況 | □ 無特殊狀況□ 請說明： |
| 其他注意事項 |  |

三、欲報名營隊（可複選）

**□射箭營(基礎班)**：**114/2/4(二)-114/2/5(三)**

**□射箭營(進階班)**：**114/2/6(四)-114/2/7(五)**

**□籃球營**：**114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。每日9:00至11:30。**

* **報名方式：**報名表、家長同意書請於1月15日(星期三)12:00前傳真2933-2143至興福國中訓育組，或以掃描電子檔寄e-mail：330@mail.hfjh.tp.edu.tw，傳真後請來電確認，電話: (02)2932-2024轉330訓育組。
* 若有相關疑問請洽本校學務處訓育組，電話：(02)2932-2024轉330訓育組長。

附件3

**家 長 同 意 書**

 茲同意敝子弟 參加臺北市立興福國中主辦之

**□射箭營(基礎班)：1/30(二)至1/31(三)，每日13:00至16:00。**

**□射箭營(進階班)：2/01(四)至2/02(五)，每日13:00至16:00。**

**□籃球營：114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)**

 **共六天。每日9:00至11:30。**

並於活動期間能督促子弟確實遵守活動相關規定(請詳閱注意事項)。

就讀學校：

學生姓名：

家長簽章：

聯絡方式：(O) (H) (手機)

中 華 民 國 114 年 月 日

**臺北市立興福國民中學113年度冬令營實施計畫**

1. 依據：

依據本校113學年寒假行事曆規劃辦理。

1. 目的：
	1. 藉由冬令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
	2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
	3. 配合本校社團辦理體驗活動。
2. 承辦單位：臺北市立興福國民中學。
3. 參加對象：以**本校相關社團學生**為第一順位，**本校學生**為第二順位，112學年度**國小5-6年級學生**為第三順位。順位相同且額滿時依報名先後順序錄取。
4. 辦理營隊及上課時間：

**射箭營：初級班114/2/4(二)-114/2/5(三)。進階班114/2/6(四)-114/2/7(五)。**

 **每日13:00至16:00。**

**籃球營：114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。**

**每日9:00至11:30。**

1. 錄取名額：

射箭營：15人。籃球營：15人。

1. 活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路80號）
2. 報名資訊：
3. 費用：**學生無須繳納費用**。
4. 報名時間：

籃球營：即日起至114年1月16日(四) 17:00截止。

射箭營：即日起至114年1月27日(四) 17:00截止。

（三）報名方式：請填妥報名表(附件2)及家長同意書(附件3)後，於報名截止前，任選下列方式繳件。

1. 將掃描電子檔以e-mail方式寄至330@mail.hfjh.tp.edu.tw，並來電確認：(02)2932-2024分機330訓育組。
2. 將紙本親送至興福國中學務處訓育組。

 (四)錄取名單：

籃球營：114年1月17日(五) 19:00前。

射箭營：114年2月1日(五) 19:00前。

 (五)經費：由本校冬夏令營(含童軍活動)計畫項下經費支應。

1. 注意事項：

（一）全程參與者，頒發結業證書。

 (二）服裝：報到請穿著適合之運動服裝，以輕便為主。

（三）攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

（四）營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

（五）若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

 (六) 如遇天災或肺炎疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

1. 本計畫陳 校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。