

興福國中 113 學年度第一學期冬令營

射箭體驗營、籃球體驗營

熱烈招生中！

射箭體驗營



- 時間：
初級班 114/2/4(二)-114/2/5(三)
進階班 114/2/6(四)-114/2/7(五)
每日 13:00 至 16:00。
- 地點：興福國中射箭練習場(活動中心 B1)
- 課程費用：免費參加。

籃球體驗營



- 時間：114/1/21(二)-114/1/23(四)、
114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。
每日 9:00 至 11:30。
- 地點：興隆國小活動中心 3 樓
- 課程費用：免費參加。

報名方式

一

請填寫線上報名表單：



二

表單內請拍照上傳家長同意書(本張背面)



如有相關問題，請來電諮詢本校訓育衛生組余組長：電話:(02)29322024 分機 330

興福國中 113 年度寒假冬令營課程表

一、射箭營

		日期	時間	節數	課程內容	說明/備註
射箭營	初級班	114/2/4(二)	13:00-16:00	3	報到/開幕式 學員做熱身操 分組規劃 近距離熱身	學員分組 射箭安全規範 熱身
					技術指導	射箭姿勢教學
					5m 近距離練習	遠距離練習 操場慢跑
		114/2/5(三)	13:00-16:00	3	熱身操 近距離熱身	熱身
					10m 技術調整	技術調整
					10m 中距離練習 10m 氣球挑戰賽	遠距離練習 單局測分
	進階班	114/2/6(四)	13:00-16:00	3	熱身操 近距離熱身	瞄準器調整
					30m 長距離練習	個人比賽
					30m 個人對抗賽 30m 個人對抗賽	個人比賽 熱身
		114/2/7(五)	13:00-16:00	3	熱身操 近距離熱身	瞄準器調整 分組比賽
					30m 長距離練習	
					30m 團體對抗賽 30m 混雙對抗賽 結業式	分組比賽/結業式 瞄準器調整

二、籃球營

日期	時間	節數	地點	內容
114/1/21(二)	9:00 至 11:30	3	興福國中 室外籃球場 (雨天改至 活動中心 3F 球場)	熱身、基礎訓練、
				分組比賽
114/1/22(三)	9:00 至 11:30	3		協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練
				小組分項訓練、分組比賽
114/1/23(四)	9:00 至 11:30	3		協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練
				戰術演練、分組比賽
114/2/4(二)	9:00 至 11:30	3		協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練
				戰術演練、分組比賽
114/2/5(三)	9:00 至 11:30	3		協調性訓練、敏捷訓練、肌力訓練
114/2/6(四)	9:00 至 11:30	3		戰術演練、分組比賽

臺北市立興福國民中學 113 年度冬令營報名表

一、校名：☐本校學生 / ☐_____國小 6 年級/ ☐_____國小 5 年級

二、報名資料

學員姓名			出生年/月/日		
性別			身分證字號		
緊急連絡人 1		連絡電話	1.	2.	
緊急連絡人 2		連絡電話	1.	2.	
住址					
學員身體狀況	☐ 無特殊狀況 ☐ 請說明：				
其他注意事項					

三、欲報名營隊（可複選）

☐射箭營(基礎班)：114/2/4(二)-114/2/5(三)

☐射箭營(進階班)：114/2/6(四)-114/2/7(五)

☐籃球營：114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。
每日 9:00 至 11:30。

- 報名方式：報名表、家長同意書請於 1 月 15 日(星期三)12:00 前傳真 2933-2143 至興福國中訓育組，或以掃描電子檔寄 e-mail：330@mail.hfjh.tp.edu.tw，傳真後請來電確認，電話：(02)2932-2024 轉 330 訓育組。
- 若有相關疑問請洽本校學務處訓育組，電話：(02)2932-2024 轉 330 訓育組長。

家 長 同 意 書

茲同意敝子弟_____參加臺北市立興福國中主辦之

☐ 射箭營(基礎班)：1/30(二)至 1/31(三)，每日 13:00 至 16:00。

☐ 射箭營(進階班)：2/01(四)至 2/02(五)，每日 13:00 至 16:00。

☐ 籃球營：114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)
共六天。每日 9:00 至 11:30。

並於活動期間能督促子弟確實遵守活動相關規定(請詳閱注意事項)。

就讀學校：_____

學生姓名：_____

家長簽章：_____

聯絡方式：(O)_____ (H)_____ (手機)_____

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

臺北市立興福國民中學 113 年度冬令營實施計畫

一、 依據：

依據本校 113 學年寒假行事曆規劃辦理。

二、 目的：

1. 藉由冬令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
3. 配合本校社團辦理體驗活動。

三、 承辦單位：臺北市立興福國民中學。

四、 參加對象：以本校相關社團學生為第一順位，本校學生為第二順位，112 學年度國小 5-6 年級學生為第三順位。順位相同且額滿時依報名先後順序錄取。

五、 辦理營隊及上課時間：

射箭營：初級班 114/2/4(二)-114/2/5(三)。進階班 114/2/6(四)-114/2/7(五)。

每日 13:00 至 16:00。

籃球營：114/1/21(二)-114/1/23(四)、114/2/4(二)-114/2/6(四)，共六天。

每日 9:00 至 11:30。

六、 錄取名額：

射箭營：15 人。籃球營：15 人。

七、 活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路 80 號）

八、 報名資訊：

（一）費用：學生無須繳納費用。

（二）報名時間：

籃球營：即日起至 114 年 1 月 16 日(四) 17:00 截止。

射箭營：即日起至 114 年 1 月 27 日(四) 17:00 截止。

（三）報名方式：請填妥報名表(附件 2)及家長同意書(附件 3)後，於報名截止前，任選下列方式繳件。

1. 將掃描電子檔以 e-mail 方式寄至 330@mail.hfjh.tp.edu.tw，並來電確認：(02)2932-2024 分機 330 訓育組。
2. 將紙本親送至興福國中學校務處訓育組。

(四)錄取名單：

籃球營：114 年 1 月 17 日(五) 19:00 前。

射箭營：114 年 2 月 1 日(五) 19:00 前。

(五)經費：由本校冬夏令營(含童軍活動)計畫項下經費支應。

九、注意事項：

(一) 全程參與者，頒發結業證書。

(二) 服裝：報到請穿著適合之運動服裝，以輕便為主。

(三) 攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

(四) 營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

(五) 若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

(六) 如遇天災或肺炎疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十、本計畫陳 校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。