

:::

疾病類別

疥瘡

認識疾病 預防保健 治療照護

一、認識疾病

(一) 疾病概述〔Identification〕

由人疥蟎所引起；典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡〔挪威疥〕(Crusted / Norwegian Scabies)，患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵。致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強；患者身上的蟎會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須盡速進行治療，避免造成大流行。

(二) 致病因子〔Infectious agent〕

人疥蟎 (human itch mite, *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)，乳白色，雌蟲長約0.3 ~ 0.5 mm，寬0.3 mm，雄蟲較小，長約0.25 mm，寬0.2 mm，肉眼幾乎看不見。生活史會經歷卵、幼蟲、若蟲、成蟲四個階段。雌蟲在皮膚表層挖出隧道，每天可在角質層產1 ~ 3粒卵，產卵期4 ~ 6週。

(三) 傳染窩〔Reservoir〕

疥蟎會寄生在皮膚表層，以螯肢和足爪在角質層開鑿出隧道產卵，這些隧道會在皮膚表面呈現灰白或皮膚色的線，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。疥蟎通常只有10 ~ 15隻，所以不易發現。疥瘡通常不會出現在顏面，但嬰幼兒感染時可能發生於頭頸或顏面。

(四) 傳染方式〔Mode of transmission〕

接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。

(五) 流行病學〔Epidemiology〕

分布全世界，在人群密集的環境，傳播特別快速，如宿舍、護理之家、長期照護中心、監獄、軍隊。

(六) 潛伏期〔Incubation period〕

人第一次感染，約2 ~ 6週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約1 ~ 4天就會出現。

(七) 可傳染期〔Period of communicability〕

患者感染後即使症狀尚未出現也可傳染，在疥蟎與卵全部清除前，皆具傳染力。

(八) 感受性及抵抗力〔Susceptibility and resistance〕

感受性為非特異性，任何人皆可能被傳染。唯免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者可能感染較嚴重的挪威疥。若未正確預防，可能再次感染。

二、預防保健

(一) 注重個人清潔衛生。

(二) 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間必須徹底清理。

(三) 患者及接觸者〔尤其親密接觸者〕都必須接受治療。

TOP ↑

(四) 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。

(五) 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。

(六) 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。

TOP 

三、治療照護

(一) 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。

1. 使用硫磺藥膏或benzyl benzoate (10%、25%)全身塗抹，24小時後清洗全身，連續治療三天。
2. 或使用Crotamiton (10%)成份的藥物，全身塗抹，24小時後塗抹第二次，再經48小時後洗去。
3. 或使用Lindane (1%)成份的藥物，單次塗抹，停留在皮膚8 ~ 12小時後洗去。一星期後可重複治療。

(二) 疥蟎離開身體2 ~ 4天後即會死亡，故治療開始前3天內，患者使用的床被單、衣服均須用60°C以上的熱水清洗並以高熱乾燥，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋兩週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。

(三) 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後2 ~ 4週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。

(四) 初次感染疥瘡約2 ~ 6週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先塗抹治療藥物。

TOP 

 TOP